

算法推荐对青少年思想发展的结构性风险 及多元协同治理研究

韩卓,王 昆

(天津职业大学公共管理学院,天津 300410)

[摘要]数字化浪潮下,以大数据与人工智能为核心的算法推荐技术深度重塑网络信息传播生态。抖音、快手、小红书等平台的“内容迎合式算法”在实现信息精准分发的同时,对正处于价值观形塑关键期的青少年群体产生结构性影响。研究表明,算法通过加剧圈层固化与价值分化、侵蚀深度思考能力、固化信息茧房、冲击主流意识形态话语权等,构成青少年思想发展的多重风险。构建“价值引领—技术赋能—法治保障—道德教育”的多元协同治理范式,从伦理、技术、制度、主体培育四维发力,为应对算法消极影响、巩固主流价值、促进青少年全面发展提供实践路径。

[关键词]算法推荐;信息茧房;网络圈层;多元协同治理

[中图分类号] TP301; D432.6

[文献标识码] A

[文章编号] 2096-711X(2026)16-0129-03

doi:10.3969/j.issn.2096-711X.2026.16.044

[本刊网址] <http://www.hbxb.net>

引言

作为数字原生代,青少年的成长与互联网发展高度同频,算法已深度嵌入其日常生活,但青少年“三观”尚未完全成熟,信息甄别与多元思潮抵御能力薄弱,而算法“流量至上”的核心目标促使平台推送易激发情绪、具争议性或迎合偏好的内容,以实现商业利益最大化,这种逻辑与青少年思想健康发展需求形成深刻张力,算法引发的思想风险尤为突出:青少年易深陷信息茧房、圈层固化加剧对立、深度思考能力弱化,不良思潮也借算法冲击主流意识形态。习近平总书记强调“青少年是祖国的未来、民族的希望”,因此,剖析算法影响、识别思想风险、构建引领路径,是兼具时代价值与现实紧迫性的重要课题。

一、算法推荐影响青少年思想的内在机理:四种风险的生成逻辑

(一)圈层固化与价值分化:算法助推的“网络部落主义”

1. 算法圈层的构建逻辑

算法通过标签化技术与协同过滤算法,实现用户与内容的双重分类匹配,构建边界清晰的“网络圈层”。在用户端,算法分析兴趣偏好、行为特征等数据,为用户贴上多元标签;在内容端,对海量信息进行主题分类、关键词提取与情感判定,形成标准化标签体系。通过标签匹配,兴趣、观点相近的用户聚集在同一虚拟空间,形成强归属感网络圈层。

以微博超话、抖音兴趣小组等平台为例,算法持续推送符合圈层偏好的内容,强化“回音室效应”,个体既有认知在圈层内不断被重复强化,使其对自身观点产生绝对确信。圈层内主流意见通过互动形成舆论优势,异见者因“沉默的螺旋”压力选择沉默或妥协,导致圈层观点日趋同质化、极端化。

2. 价值分化与群体对立的生成

算法圈层固化不仅导致内部观点极化,更加剧了不同圈层的隔阂与对立。算法通过“信息隔离”限制跨圈层流动,用户信息流被圈层内容高度占据,几乎无机会接触其他圈层观点。同时,算法对不同圈层内容进行差异化推送,甚至“负面标签化”处理,强化认知偏见。这种对立进一步演变为“网络

部落主义”,青少年以圈层为单位形成利益与价值共同体,将圈层利益置于首位,对其他圈层产生天然排斥。这种价值分化与群体对立,削弱了青少年对社会主义核心价值观的认同,破坏社会共识基础,阻碍跨群体交往与社会整合,使青少年陷入“部落化”分裂状态。

(二)认知碎片与意义消解:深度思考能力的隐性侵蚀

1. 碎片化内容的算法推送逻辑

移动互联网时代,用户浏览呈现“短、平、快”特征,算法形成“碎片化内容优先”的推送逻辑。算法通过数据分析发现,15秒至3分钟、节奏紧凑、视觉冲击强的短视频、图文摘要等内容,具有更高的完播率与流量转化效率,这类碎片化内容具有鲜明特征:叙事断裂化,截取事件片段,省略背景与逻辑关联;表达娱乐化,采用戏谑、夸张方式,甚至通过“标题党”制造感官刺激;价值浅层化,聚焦生活琐事、娱乐八卦等浅层信息,缺乏对深刻议题的探讨。

2. 深度思考能力的退化机制

长期沉浸于碎片化内容消费,对青少年认知能力产生多维度消极影响。高频次感官刺激不断切换注意力焦点,使青少年习惯于瞬时性注意力,难以长时间专注于单一任务。算法“投喂式”推送使青少年丧失主动检索、筛选信息的动力,习惯于被动接受结论,逐渐沦为“信息接收机器”,面临复杂问题时缺乏独立梳理逻辑、形成观点的能力。

(三)茧房效应与主体性迷失:个性化名义下的认知禁锢

1. 信息茧房的算法构建机制

信息茧房是算法推荐最具代表性的负面效应,其核心逻辑是算法通过持续强化用户历史偏好,构建封闭的自我强化信息空间。算法推荐模型以用户过往行为数据为核心,不断推送同类内容,导致信息接触范围日趋狭窄。算法构建信息茧房的技术路径主要有两种方式:协同过滤算法通过用户相似性分析推送同类用户偏好内容,基于内容的推荐算法提取用户偏好内容特征并推送同类信息;深度学习算法借助神经网络模型精准预测潜在兴趣,实现“比用户更懂用户”的推送。

2. 主体性迷失的深层后果

信息茧房固化不仅导致青少年认知视野窄化,更引发主

收稿日期:2026-4-3

基金项目:本文系2023年共青团中央“青少年发展研究”课题“新时代青少年政治认同的逻辑及培育路径研究”的研究成果(项目编号:23JH052)。

作者简介:韩卓(1983—),男,天津人,天津职业大学公共管理学院副教授,主要从事公共管理、人力资源管理等领域的研究。

体性迷失与批判精神退化。在算法构建的“舒适区”中,青少年接触的信息均符合既有认知,观点不断得到印证,逐渐形成“认知偏见固化”,缺乏对自身认知的反思与质疑。

(四)流量霸权与教育失语:主流价值传播的渠道梗阻

1. 流量至上的算法传播法则

在算法主导的网络平台中,内容传播力与影响力由点击率、完播率等流量指标决定,形成“流量为王”的传播法则。算法核心目标是流量与商业利益最大化,因此能激发情绪、制造争议、迎合低级趣味的内容,往往获得更高流量权重并广泛传播这种流量霸权本质是算法商业逻辑对传播伦理的侵蚀。平台企业作为算法使用者与受益者,将流量指标作为核心导向,忽视社会责任与价值引领功能。

2. 主流意识形态教育的失语困境

主流意识形态教育作为引导青少年树立正确价值观的核心途径,在流量霸权面前面临“教育失语”的严峻困境。传统主流价值传播渠道的议程设置能力与话语权显著弱化,优质内容难以突破算法流量壁垒,无法有效触达青少年。即使部分主流价值内容触达青少年,也因表达方式僵化、内容枯燥,难以吸引注意力与认同感。算法时代青少年更习惯于互动性、趣味性内容消费,而传统主流价值传播多采用说教式、灌输式表达,与青少年信息接收习惯严重脱节。

二、构建多元协同治理范式

算法推荐对青少年思想产生的风险具有复杂性、系统性与传导性,单一维度治理难以根本解决问题。必须坚持系统思维,构建“价值引领—技术赋能—法治保障—道德教育”的多元协同治理范式,通过伦理基准确立、技术逻辑优化、制度规范完善与主体能力培育,形成治理合力,引导算法向上向善,为青少年思想健康发展保驾护航。

(一)确立算法开发的伦理罗盘

构建算法伦理准则体系是规范算法行为的基础。算法伦理准则应立足我国国情与社会主义核心价值观,明确算法开发与应用的底线。“以人为本”的核心原则需得到凸显,强调算法发展以促进人的全面发展为目标,尊重用户知情权、选择权与人格尊严。社会效益优先的价值导向应贯穿始终,要求算法兼顾商业利益与社会效益,将弘扬主流价值观、促进社会和谐作为优化目标。

算法伦理审查机制是准则落地的关键支撑。平台上线新算法或重大调整前,需向监管部门备案并提交伦理评估报告,监管部门联合第三方机构进行审查,对不符合准则的予以驳回或整改。平台应建立算法伦理委员会,吸纳技术专家、伦理学者、用户代表等多方力量,负责日常监督,及时纠正伦理问题,并公开工作机制与结果,接受社会监督。

(二)开发向善的算法干预工具

技术问题的破解离不开技术创新,通过技术赋能优化算法逻辑、研发向善的干预工具,可从技术层面化解青少年思想风险。破解认知禁锢的关键是研发“反茧房”算法技术,针对信息茧房问题,可在推荐系统中引入多样性权重,构建“多样性注入”机制。当用户信息接触范围过窄时,自动推送一定比例跨领域、跨观点的优质内容。同时搭建用户兴趣拓展模型,借助机器学习分析潜在兴趣,主动推送与既有兴趣相关联的新领域内容,引导青少年探索未知。此外,需赋予用户更多算法控制权,允许其自主调整推荐多样性程度,实现个性化定制与多样性保障的平衡。为确保算法公平性、合规性与向善性,应构建科学完善的算法审计与监督技术体系,实现全流程技术监控。

(三)筑牢算法治理的制度篱笆

法治保障是算法治理的根本,加快完善法律法规体系,明确各方权利义务,通过制度规范遏制算法乱象,可为青少年思想健康发展提供坚实保障。

针对算法技术快速发展与现有法律体系滞后性的矛盾,应加快制定算法治理专项立法,明确治理基本原则、监管体制、法律责任等核心内容。明确算法法律定位与治理边界,将推荐系统纳入法律监管范围,明确平台企业的算法责任主体地位,要求其对算法设计、运行、结果承担相应责任。算法应用场景广泛,不同场景风险与社会影响差异显著,建立分类分级监管机制可提高监管精准性与有效性。根据应用领域与风险等级进行分类监管,对新闻舆论、社会动员等涉及意识形态安全、社会稳定的高风险领域算法,实施严格监管,对商业推广、娱乐休闲等低风险领域算法,实施适度监管。法律的生命力在于实施,强化算法治理法律责任追究,对违法违规行为依法严厉惩处,可形成有效法律威慑。明确平台企业的民事、行政、刑事责任,对侵害用户合法权益的,承担民事赔偿责任,对利用算法传播违法信息、危害国家安全的,依法追究刑事责任。

(四)激发青少年主体的内生免疫力

道德教育是算法时代青少年思想引领的基础工程,通过提升青少年数字素养、批判性思维与价值判断力,激发内生免疫力,使其在复杂信息环境中保持清醒认知与坚定价值立场。

数字素养是青少年应对算法风险的核心能力。基础教育阶段开设相关课程,重点培养信息安全意识与基本甄别能力。高等教育阶段开设算法伦理、媒介批判等课程,提升算法认知与批判性思维能力。强化学校主导作用,组织“算法揭秘”讲座、“信息甄别”技能竞赛等实践活动,让学生在实践中提升素养;加强教师队伍数字素养培训,提升其运用算法技术开展教学,引导学生正确使用网络的能力。发挥家庭引导作用,家长应提升自身数字素养,以身作则规范网络行为,加强与孩子沟通,引导他们合理安排网络时间,培养自律意识与理性思维。

三、结论

算法时代,以“内容迎合式”为核心的推荐技术通过重塑信息传播生态,对青少年思想发展形成结构性风险,具体表现为圈层固化与认知碎片化、茧房效应与主体性迷失、流量霸权对主流价值的冲击。这些风险根植于算法的标签化、碎片化推送及商业化逻辑,亟待系统应对。为此,本文提出以价值引领、技术赋能、法治保障与道德教育协同的治理范式,以形成治理合力。

参考文献:

- [1]管秀雪.算法推荐赋能主流意识形态话语权构建的风险及应对[J].学习论坛,2022(6):69-75.
- [2]张林.算法推荐时代凝聚价值共识的现实难题与策略选择[J].思想理论教育,2021(1):86-92.
- [3]陈志勇,李霞.颠覆性技术赋能思想政治教育的现实境遇及实践超越[J].思想教育研究,2022(9):142-147.
- [4]陈力钧,李天丽.互联网时代网络意识形态话语权建构研究:基于内容、渠道与流量三重向度的思考[J].江西理工大学学报,2022(2):1-5.
- [5]陈力钧,陈志勇.意识形态的算法风险及治理路径研究[J].中共天津市委党校学报,2022(3):67-75.
- [6]薛永龙,吴学琴.算法推荐场域中的权力转移与价值引领[J].中国特色社会主义研究,2022(4):95-102.
- [7]郑晓华.算法时代网络意识形态风险防范与实践逻辑[J].重庆邮电大学学报(社会科学版),2023,35(1):163-170,189.
- [8]易鹏,宁友金.青少年主流意识形态的网络认同研究[J].人民论坛·学术前沿,2021(24):132-134.

(下转第133页)

确性。持续监测用户行为和信用状况,针对高风险客群构建预警机制,提前介入还款困难的案例,为优质客户主动提高额度。除采用传统催收方式外,对于暂时陷入困境的客户,优先协商还款方案,引入“信用保险+担保公司”联合增信模式,分散风险。

四、结语

在存量市场环境下,真正考验金融机构的是其战略眼光、组织能力以及科技水平。未来的研究应聚焦于下一代人工智能技术怎样重塑消费贷业务全链条,突破传统的“客户生命周期管理”,探寻与客户构建深度共生关系的新模式。构建更全面的客户综合价值评估体系,将客户的社会影响力、数据贡献度和生态圈扩散能力等维度纳入其中。

参考文献:

[1]李胜男,王剑.新形势下商业银行消费金融业务发展

策略探析[J].新金融,2023(8):57-62.

[2]田轩.消费金融提质激发内需新动能[N].经济日报,2025-4-22(5).

[3]尚卓群.个人信用消费贷营销策略优化研究——以G银行Z市分行为例[J].宿州学院学报,2023,38(3):63-67.

[4]王钢,郭文旌.基于信息不对称条件下银行存量客户潜在价值的二次挖掘[J].金融理论与实践,2018(4):49-55.

[5]贺云,杨晓玲.基于绩效价值的策略性金融营销体系框架的构建[J].湖北开放职业学院学报,2020(11):104-105.

[6]宋烁阳.互联网消费贷产品创新型营销模式研究——以蚂蚁花呗为例[J].中外企业家,2020(2):95-96.

[7]朱慧.互联网消费信贷产品持续使用意愿影响因素及其作用机理研究[D].成都:四川大学,2021.

[8]郑彧.消费贷:现代金融服务模式的“抑”与“扬”[J].探索与争鸣,2021(11):135-146.

Business Development Trends and Optimization Strategies for Financial Consumer Loans in the Existing Market

GUO Xin

(Jiangsu Vocational College of Finance and Economics, Huai'an Jiangsu 223003, China)

Abstract: China's consumer loan market has undergone a profound shift from incremental expansion to competition over existing assets. Financial institutions face dual pressures of shrinking profits and rising non-performing loan ratios, with operational pain points concentrated in low customer engagement, challenging risk management, insufficient service precision, and rising compliance costs—urgently requiring a pivot toward refined operations. Financial institutions are increasingly adopting strategies such as product professionalization, targeted customer segmentation, and technology-enabled risk management to cultivate the full life-cycle value of customers, thereby achieving sustainable operations. Moving forward, the consumer loan industry will increasingly rely on data-driven approaches and artificial intelligence technologies to build deep customer relationships and drive the transformation toward high-quality business development.

Key words: consumer loans; competition for existing customers; refined operations

(责任编辑:陈思婷)

(上接第130页)

Research on the Structural Risks of Algorithmic Recommendation to the Ideological Development of Teenagers and Its Related Multi-collaborative Governance

HAN Zhuo, WANG Kun

(School of Public Administration, Tianjin Vocational University, Tianjin 300410, China)

Abstract: Under the digital wave, algorithm recommendation technology centered on big data and artificial intelligence has profoundly reshaped the network information communication ecology. While the “content-accommodating algorithms” of platforms such as Douyin, Kuaishou and Xiaohongshu realize accurate information distribution, they exert a structural impact on adolescent groups who are in the critical period of value shaping. Research shows that algorithms constitute multiple risks to adolescents' ideological development by exacerbating circle solidification and value differentiation, eroding in-depth thinking ability, solidifying information cocoons, and impacting the discourse power of mainstream ideology. Constructing a multi-collaborative governance paradigm of “value guidance — technological empowerment — legal protection — moral education” and making efforts from four dimensions of ethics, technology, system and subject cultivation provides a practical path for addressing the negative impacts of algorithms, consolidating mainstream values, and promoting the all-round development of adolescents.

Key words: algorithm recommendation; information cocoon; network circle; multi-collaborative governance

(责任编辑:章樊)