

乡村振兴视角下医学本科生基层就业愿景与引导策略探讨

吴 堃¹,张丽娇²

(1. 湖南医药学院,湖南怀化 418000;2. 怀化市中医医院,湖南怀化 418000)

[摘要]面对医学生凸显出的就业结构性矛盾,引导医学本科毕业生参与健康乡村建设,契合“以基层为重点”的战略方针,也是其就业的重要归宿。调查显示,仅32.9%的医学生对乡村振兴比较了解,12.8%有意向在乡镇或社区医院就业,44.7%对就业充满信心。薪酬待遇、职业发展空间、编制保障是影响医学生基层就业选择的主要因素。研究表明,乡村振兴为医学生创造了前所未有的就业空间和契机,参与健康乡村建设已成为医学本科生就业的必然趋势。本文从医学生个体、学校及家庭三个层面,提出促进医学本科生基层就业的可行性与必要性建议。

[关键词]乡村振兴;健康乡村建设;医学本科生;就业愿景

[中图分类号] R-4; G647.38; F320

[文献标识码] A

[文章编号] 2096-711X(2026)10-0030-03

doi:10.3969/j.issn.2096-711X.2026.10.010

[本刊网址] http://www.hbxb.net

随着高等教育从精英化向大众化快速演进,就业市场格局发生了根本性转变,医学毕业生由“卖方市场”步入“买方市场”,“精英教育”时代渐趋终结。数据显示,2025届全国普通高校毕业生规模达1222万人,较2024年增加43万人。与此同时,医学类本科及以上学历毕业生每年也超过50万人。在全球经济形势波动等多重因素影响下,地方医学院校毕业生的就业形势显得尤为复杂严峻。

一、医学本科生基层就业愿景

为了解地方医学院校本科生基层就业意愿,课题组面向湖南医药学院三、四年级学生,采用随机整群抽样法,运用自编《医药学院学生基层就业愿景调查问卷》展开问卷调查。调查内容涵盖对乡村振兴战略的认知、个人就业愿景、职业方向选择、就业信心及薪酬期望等多个方面。本次调研共发放问卷550份,回收有效问卷532份,有效应答率为96.73%。具体调查结果如下:

医学生对乡村振兴的了解情况:选择“比较了解”175人,占32.9%;“不太了解”254人,占47.7%;“完全不了解”103人,占19.4%。医学生就业愿景分布:意向“坚持从医就业”250人,占47.0%;选择“考研”94人,占17.7%;“意向参军”51人,占9.6%;“意向创业”15人,占2.8%;选择“其他”122人,占22.9%。

医学生择业意向选择:倾向“城市医院”215人,占40.4%;选择“县级医院”147人,占27.6%;选择“乡镇或社区医院”68人,占12.8%;选择“民营医院”11人,占2.1%;选择“其他”91人,占17.1%。医学生职业信心状况:对就业“有信心”238人,占44.7%;感到“信心不足,比较担忧”159人,占29.9%;表示“迷茫”87人,占16.4%;“说不清楚”48人,占9.0%。医学生就业薪酬愿景:期望月薪在“4千元~5千元”199人,占37.4%;在“6千元~7千元”236人,占44.4%;在“8千元~1万元”82人,占15.4%;“1万元以上”15人,占2.8%。影响医学生基层就业的多因素调查:指出收入低影响生活质量431人,占81.0%;认为发展空间小,难以达到个人预期的人生目标395人,占74.2%;表示不能解决编制240人,占45.1%;感到职场环境欠佳207人,占

38.9%;社会地位不高,有失落感92人,占17.3%。

上述调查数据清晰地勾勒出医学本科生的就业心态。由于其专业培养周期长、个人投入大、入职门槛高,毕业生普遍对薪酬、编制及职业发展空间抱有较高期待,这在一定程度上制约了其就业流向。数据显示,他们虽在薪酬期望上表现务实(主力区间为6000~7000元),并有超四成(40.4%)学生将县级及以下单位纳入就业考量,但其对乡村振兴的认知度(32.9%)与直接服务基层的意愿(12.8%)均处于低位,就业意向仍高度集中于城市医院(40.4%)。这导致了“学生不愿下”与“基层无人用”的就业矛盾。因此,如何有效引导毕业生面向基层,填补人才缺口,是当前必须直面并破解的关键议题。

二、乡村振兴为医学本科生就业创造了契机

湖南医药学院作为武陵山片区唯一一所地方全日制公办医药学院,其生源中73.9%来自农村。学校秉持“立足湖南,面向武陵山片区,服务城乡,服务基层,培养有温度的基层健康守护者”的办学定位,因此基层就业自然成为医学生的主要去向。

(一)基层是医学本科生就业的必然趋势

2024年,湖南医药学院共有毕业生2544人,来自全国的196家招聘单位共提供近万个就业岗位,其中86.5%的岗位分布于社区和乡镇。省、市级医院除护理岗位外,已基本限制本科生投递简历,而西部地区基层医院对医学类本科人才的需求却十分迫切,岗位空缺现象突出。研究显示,湖南省每千农业人口的乡村医生和卫生人员数为0.56,低于全国平均的0.85,湖南武陵山片区更是低于该数值。课题组对学校2024届2149名毕业生的就业跟踪数据显示,截至2024年12月31日,在基层单位就业的毕业生1415人,占65.8%。通过“毕业生就业质量问卷调查”从专业相关度、就业前景预期、稳定性与满意度等维度进行综合分析,结果显示:专业与工作相关度为92.5%,就业前景乐观度为72.2%,就业稳定性为89.4%,就业满意度为78.6%。由此可见,基层就业专业适配度高、保障较好,既能促进医疗资源下沉、提升乡镇服务质量,又能拓展就业空间,为乡村振兴提供人才支撑。

收稿日期:2025-12-11

基金项目:本文系湖南省哲学社会科学基金一般项目“疫情防控背景下地方院校医学本科生就业现状及影响因素研究”成果(项目编号:20YBA200)。

作者简介:吴堃(1987—),女,湖南怀化人,湖南医药学院副教授,博士,主要从事大学生就业创业教育研究。

(二)健康乡村建设急需高素质医学人才

健康乡村是乡村振兴战略的重要标志,承载着实现健康中国战略的初心与使命,寄托了国家富强与人民幸福的时代重任。当前乡村优质医疗资源依然匮乏,超过80%的高质量资源集中在一、二线城市,或延伸至三线城市,与健康乡村建设目标之间仍存在明显差距。课题组对湖南西部地区45所乡镇卫生院开展人力资源现状调查显示,卫生技术人员中以中专及高中学历为主,占70.2%;医学专科学历占25.7%;本科学历占4.1%,且本科与专科学历多数通过成人教育途径获得。在执业资质方面,具备执业医师资格(不含助理)占16.3%。年龄结构上,50岁以上占51.7%,30~49岁占42.4%,30岁以下占5.9%。职称构成中,高级职称占0.8%(未发现正高级职称),中级职称占4.7%,初级职称占56.9%,无职称占7.6%。当前基层卫生人才队伍存在学历层次偏低、职称结构失衡、年龄断层严重等问题,亟需引进高素质医学人才予以充实。2023年中央一号文件指出,加强乡村两级医疗卫生、医疗保障服务能力建设,统筹推进乡村医生队伍建设专业化规范化。随着乡村振兴战略的深入推进,县、乡、村三级医疗卫生机构的硬件设施得到改善。在“以基层为重点”和“强基层、保基本、建机制”的医改方针指引下,守护好乡村振兴的“健康线”已成为新农村建设的重点工作之一,也为医学毕业生创造了广阔的就业机会与优质的职业发展空间。

(三)医学生基层就业是破解健康乡村建设瓶颈的关键

在实现“两个一百年”奋斗目标的历史进程中,卫生健康事业始终与国家发展战略紧密衔接,发挥着不可或缺的支撑作用。“没有全民健康,就没有全面小康”。在“大卫生、大健康”理念的政策引领下,引导医学毕业生赴基层就业,既是健康乡村建设的迫切需要,也是实现医学生高质量充分就业的重要途径。研究显示,59.6%的医学生有基层就业意向,其中农村籍学生因情感纽带返乡意愿较强。随着农民健康需求增长与新医改深化,乡镇医疗卫生事业进入快速发展期,但人才短缺导致其仍面临超负荷运转压力。乡村医疗作为卫生健康领域的“地基”,是乡村振兴不可或缺的基石。若基石松动,将难以实现“小病不出村,常见病不出乡,大病不出县”的战略目标。因此,高素质医学人才充实基层已成为一项紧迫的战略任务。尽管各级政府已出台一系列支持政策并投入相应资金,但基层医疗卫生人才短缺的状况尚未得到根本改善。结构性访谈结果表明,当前医学生的基层就业意愿多源于就业压力下的被动选择,而非主动职业规划。健康保障作为最基本的民生需求,是基层社会治理的“最大公约数”。要补齐农村健康资源短板,引导医学生服务基层不仅是推进健康乡村建设的关键举措,更是优化人才资源配置、实现医学生就业价值的必然选择。

三、医学生基层就业的引导对策

对于地方医学院校本科生而言,实现就业本身并非核心难题,关键在于引导其调整个体就业心态与择业理念,达到从“能就业”到“就好业”的转变。

(一)摆正位置,树立正确的就业观

在高等教育大众化背景下,医学毕业生规模持续扩大,就业市场已由“卖方市场”转为“买方市场”。用人单位在人才遴选的学历层次、专业标准与岗位条件等方面拥有充分自主权,毕业生作为就业的“供给方”,必须主动适应市场要求,方能实现就业意愿。调查显示,40.4%的医学生就业意向集中于城市医院,进一步加剧了就业的结构性矛盾。首先要引导医学生理性调整就业期望值。随着新一轮医疗制度改革

的强力推进,基层医疗卫生机构的设施条件、服务能力及职业环境已明显改善,医生的职业获得感和幸福感不断提升。高校应帮助学生认清就业现实,深入解读国家鼓励大学生基层就业的系列政策,把握乡村振兴战略带来的历史机遇,推动其将个人职业发展融入国家战略需要,树立科学、理性的就业观念。其次,组织学生参与招聘会、宣讲会与实习实践,增强市场感知,摆脱“唯城市论”“唯编制论”束缚,树立“农村天地广阔、基层大有可为”的职业信念。三是指导学生基于专业匹配度、发展潜力与个人价值等维度科学评估岗位,避免盲目从众,减少因趋同心理导致的资源挤兑。四是构建多元沟通机制,搭建学生、辅导员、教师及家长之间的沟通平台,凝聚引导合力,尤其帮助农村籍学生认识就近就业在服务家乡与兼顾家庭方面的双重价值。

(二)发挥高校就业育人的主渠道作用

高校应积极回应学生就业需求,构建全方位就业指导与服务体系。首先,深化“三全育人”理念在就业工作中的融合。以实现全面高质量就业为目标,破解就业瓶颈。就业育人是一项系统工程,不能仅依赖于辅导员和就业办公室,也不应局限于毕业年级。必须将全员、全过程、全方位育人机制落到实处,把课程思政与医学“仁爱”教育融入就业引导全过程。从学生入学起开展持续的自我认知与职业探索教育,帮助医学生客观开展自我评价,主动拓展就业思路,科学定位与自身匹配度高的职业方向。其次,提升就业创业课程的教学实效。系统解读就业政策,结合心理辅导与职业咨询,帮助学生理性认知就业形势,制定切实可行的就业目标。调查显示,47.0%的学生坚持从医为目标,40.4%的学生倾向城市医院就业,44.7%的学生对就业抱有信心。在此背景下,应积极引导学生关注健康服务新业态、新岗位所带来的多样化就业机会,发挥其灵活包容的特点,将其作为拓展就业渠道的“试验田”与能力提升的“练兵场”。教学中应综合运用理论讲授、案例研讨、实践模拟和小组协作等方式,激发学生的主体性与创造性,并通过组织模拟面试、技能培训和创业沙龙等活动,增强学生的职场适应力,推动其从“被动择业”转向“主动规划”。三是健全全过程就业指导与服务机制。高校应在关键学业节点有针对性地开展就业培训,如职业规划讲座、模拟招聘、简历优化等,并邀请已就业的优秀校友分享经验,发挥朋辈引领作用。毕业阶段需强化思想政治引导,帮助学生树立正确的成才观与就业观。面对就业过程中的不确定性,学校应构建线上线下协同的支持平台,依托信息化手段及时收集、整理并推送就业市场信息,为学生提供精准的岗位推荐与择业参考,切实提升就业服务的时效性与精准度,助力学生顺利实现就业。

(三)充分利用家庭资源促进医学生就业

家庭教育是社会教育的起点与基础,更是塑造医学生职业观念的关键场域,对其就业选择具有深远影响。首先,应建立家校联动机制,协同更新就业观念。学校应主动向家长传递就业市场动态与国家基层就业政策,同步沟通学生表现与意向,引导家庭共同树立与现实相适应的就业观念。父母的价值观深刻影响子女的价值判断,良性的家庭就业沟通有助于理解学生的就业心理与意愿,从而给予正确引导,形成清晰的职业认知。研究显示,仅32.9%的医学生比较了解乡村振兴,多数家庭对新农村建设缺乏足够认识;虽有41.9%的家庭支持子女基层就业,但仍有20.9%的学生难以接受赴乡镇医院工作,反映出传统就业观念仍在一定程度上束缚着学生与家长的认知更新。其次,应积极引导家庭合理调整就业期望。“不闻不若闻之,闻之不若见之,见之不若知之,知

之不若行之”。必须帮助家庭充分认识当前医学毕业生面临的就业结构性矛盾,共同推动其就业观念向现实回归。当家长对子女提出就业愿望时,子女一般会努力去满足父母的要求,以获得父母的肯定,因此家庭意愿会在一定程度上影响到子女的职业选择和就业方向。同时学校应有针对性地定期组织家长就业座谈会,加强对经济落后地区及弱势家庭的专项帮扶与指导,在条件允许时开展家访,切实提升家庭对健康乡村建设与新就业形态的认知水平,形成家校合力,共同促进医学生实现更充分、更高质量就业。

四、结语

在就业市场化的宏观背景下,地方医学院校本科生对理想就业岗位的追求合乎情理,应该予以包容和理解。当前其就业瓶颈的成因具有多维度特征,是一项涉及多方主体的系统性工程。要有效破解这一难题,全面推进医学生服务乡村健康建设,既需要高校创新就业创业教育体系,整合校外资源,引导学生树立科学就业观与理性择业心态,也离不开国家层面的政策保障、全社会积极的舆论引导以及家庭层面的理解支持。唯有构建多方协同的合力与支持体系,才有可能最终实现医学本科生更充分、更高质量的就业,为健康乡村建设提供坚实可靠的人才支撑。

参考文献:

[1]刘乐. 2025 届全国普通高校毕业生创业就业工作会

议[EB/OL]. (2024-11-14) [2025-9-7]. http://www.moe.gov.cn/jyb_xwfb/gzdt_gzdt/moe_1485/202411/t20241114_1162975.html.

[2]国家卫生健康委. 每年医学类本科(及以上)毕业生数量超过 50 万[EB/OL]. (2024-9-13) [2025-9-8]. https://www.eol.cn/news/meeting/202409/t20240912_2632971.shtml.

[3]陈淑婷,胡成文,周超,等. 安徽省农村卫生人力资源配置状况分析[J]. 中国农村卫生事业管理,2022,42(12):872-877.

[4]孙沛娜. 乡村振兴背景下大学生基层就业创业的研究[J]. 湖北开放职业学院学报,2021,34(18):7-8.

[5]史雯. 大学生返乡创业助力乡村振兴的现实困境及对策分析[J]. 湖北开放职业学院学报,2024,37(1):31-33.

[6]马雅琳,刘明哲,等. 乡村振兴战略背景下高职医学生基层就业意愿调查及提升策略研究[J]. 社会与公益,2024(12):273-276.

[7]李哲君. 新时代“三全育人”理念下高校辅导员就业育人策略探讨[J]. 黑龙江科学,2022(15):101-103.

[8]唐伟尧,唐玮. 论辅导员在高校就业育人中的作用发挥[J]. 中国大学生就业,2024(2):99-105.

[9]付博,刘怀青. 家庭文化资本对高校毕业生就业意愿的影响[J]. 南昌工程学院学报,2024,43(5):104-110.

Discussion on Employment Aspirations and Guiding Strategies for Medical Undergraduates Toward Grassroots Positions from the Perspective of Rural Revitalization

WU Kun¹, ZHANG Li-jiao²

(1. Hunan University of Medicine, Huaihua Hunan 418000;

2. Huaihua Hospital of Traditional Chinese Medicine, Huaihua Hunan 418000, China)

Abstract: In response to the prominent structural challenges in the employment of medical graduates, guiding them to participate in the Healthy Rural Construction initiative aligns with the national strategy of “prioritizing grassroots healthcare” and serves as a significant career pathway. Survey data reveal that only 32.9% of medical students possess a relatively sound understanding of the Rural Revitalization strategy, merely 12.8% express willingness to work in township or community hospitals, and 44.7% feel confident about their employment prospects. Key factors influencing their career choice at the grassroots level include salary, professional development opportunities and the availability of permanent positions. Research indicates that Rural Revitalization has created unprecedented employment opportunities for medical graduates, making their involvement in building healthy rural communities an inevitable trend in the career development of medical undergraduates. This paper proposes feasible and necessary recommendations from three perspectives—the individual medical student, higher education institutions and families—to promote grassroots employment among medical undergraduates.

Key words: Rural Revitalization; Healthy Rural Construction; medical undergraduates; employment aspirations

(责任编辑:章樊)