

# “低欲望”亚文化影响下粤港澳大湾区青年奋斗精神研究

徐婷婷

(顺德职业技术大学,广东佛山 528300)

**[摘要]**“低欲望”亚文化席卷全球,对青年群体产生了深远的影响。粤港澳大湾区作为中国经济发展的重要引擎,其青年群体同样受到了“低欲望”亚文化的冲击。本文立足于粤港澳大湾区青年群体的实际情况,通过分析粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的特征和归因,探讨培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的价值意蕴,并提出培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的引导策略。所做研究旨在激发粤港澳大湾区青年群体的积极性,推动粤港澳大湾区经济的可持续健康发展。

**[关键词]**“低欲望”亚文化;粤港澳大湾区青年;奋斗精神

**[中图分类号]** D648.3; C912.6; D432.7 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 2096-711X(2025)23-0116-04

**doi:**10.3969/j.issn.2096-711X.2025.23.038

**[本刊网址]** <http://www.hbxb.net>

## 引言

“低欲望”亚文化是一种以孤独自卑、忧郁苦闷、易感疲劳、兴趣变淡和欲望骤减为表现的社会症候,也是一种现代青年在面对高度发达的社会环境时所展现出的一种介于健康与疾病之间的心理状态。从英国的“尼特族”到美国的“回旋镖一代”,从日本的“蛰居族”到韩国的“独居一代”,从印度的“沮丧劳动力”到中国的“躺平青年”“低欲望”亚文化在全球范围内日益盛行,对青年群体的人生三观、生活态度以及职业发展产生了深远影响。2023年的调查显示,全球受“低欲望”亚文化影响的青年人数超过了亿级,并且这个数字仍在不断增长。“低欲望”亚文化的流行不仅让青年群体面临诸多心理困扰,也对社会的整体发展带来了挑战。研究表明,“低欲望”亚文化会导致更大的压力体验、更少的福祉和更多的心理健康问题。因此,对“低欲望”亚文化成为社会关注的焦点,有必要对其进行深入的研究。

粤港澳大湾区作为中国经济发展的前沿地带,同样面临着“低欲望”亚文化的冲击与影响。甚至,因为粤港澳大湾区高度发达和竞争激烈,青年群体面临的压力和挑战可能更为严峻。然而,当前的研究虽然在物质主义、社会比较、社交媒体使用、社交媒体成瘾和“低欲望”亚文化之间的关系方面已经有了一些证据,但还没有深入研究探讨过粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的特征及其归因,也没有提出有效的引导策略来培育他们的奋斗精神,以抵消“低欲望”亚文化带来的负面影响。鉴于此,本文将聚焦于粤港澳大湾区青年群体,在深入研究“低欲望”亚文化特征的基础上,探讨其背后的社会、经济、文化等多方面因素,并基于奋斗精神的价值意蕴,提出培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的引导策略。所做研究既是对“低欲望”亚文化现象的理论补充,也为粤港澳大湾区青年群体的发展提供实践指导。

## 一、粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的特征

“低欲望”亚文化起源于英国20世纪90年代出现的“尼特族(啃老族)”,后逐渐在全球范围内扩散,形成了各具特色的表现形式。例如,日本的“蛰居族”和中国的“躺平青年”。粤港澳大湾区作为中国经济发展的重要增长极,其青年群体

的“低欲望”亚文化,既有全球“低欲望”亚文化的共性特征,又有其独特的地域性和时代性。

### (一)消极懈怠的躺平心态

“世上无难事,只要肯放弃”“葛优躺”以及“丧文化”等网络热词无不折射出当代青年得过且过的无所谓态度。在某种程度上,这些网络热词所折射出的消极懈怠的躺平态度,本质上是巨大的社会压力下,青年群体对现实生活的无奈与逃避,也是对当下社会现实的嘲讽与抗争。然而,在“低欲望”亚文化的影响下,粤港澳大湾区的青年们将这种消极懈怠的心态进一步放大,形成了一种“低欲望”的生活方式。具体表现在一部分粤港澳大湾区的青年以得过且过、随遇而安的态度对待工作和生活中的各种挑战。他们不再追求过高的物质享受和职业发展,而是选择了一种更为简单、平淡的生活方式;不再热衷于社交活动,而是更倾向于独自生活,享受孤独;不再对新鲜事物充满好奇,而是对一切都表现得漠不关心。这种做法固然在一定程度上为粤港澳大湾区的青年减轻了生活的压力,但也使得他们逐渐失去了奋斗的动力和目标,对社会的贡献和参与度也大大降低,陷入了“低欲望”的温床。

### (二)沉溺现状的享乐主义

社会环境因素造就了粤港澳大湾区青年鲜明的地域性和时代特征。长期以来,粤港澳大湾区都是中国经济发展的前沿。尤其是最近十几年来,中国政府对于粤港澳大湾区发展的重视程度和支持力度不断提升,使得这里成为了中国最具活力和竞争力的地区之一。这种社会环境中,粤港澳大湾区的青年除了具有青年的普遍特质之外,还具有强烈的竞争意识和功利心态。与此同时,残酷现实又会让他们在面对激烈的竞争和巨大的压力时,产生挫败感和无力感。加之粤港澳大湾区繁华的物质生活和便利的社交环境,使得一部分青年开始沉溺于现状,追求享乐主义的生活方式。具体表现在一部分粤港澳大湾区的青年们:面对学业,他们不再追求卓越的学术成绩,而是满足于及格线以上的水平;面对生活,他们更愿意选择舒适区内的活动,享受短暂的快乐,而不是挑战自我;面对工作,他们更倾向于选择稳定但缺乏挑战性的

收稿日期:2025-9-23

基金项目:本文系2024年度广东省社科规划项目“‘低欲望’亚文化影响下大湾区青年奋斗精神培育研究”阶段性成果(项目编号:GD24X22);广东省教育厅2023年普通高校认定类科研项目“‘大思政课’背景下高职院校思想政治理论课教学高质量发展路径研究”阶段性成果(项目编号:2023WTSCX299)。

作者简介:徐婷婷(1978—),女,辽宁复县人,顺德职业技术大学副教授,主要从事思想政治教育教学研究。

职位,追求安逸而非成长。这种沉湎现状的享乐主义心态,虽然让他们在短期内避免了面对压力和竞争,但也让他们逐渐失去了对未来的规划和追求。

### (三)精神虚妄的无意义感

自我认同是建立自我价值的内在过程,是对“我是谁”“我在哪里”的反思性理解和追问,而认同受阻可能会导致同一性危机。粤港澳大湾区青年的成长环境与中国其他地区的青年相比,具有其独特性和复杂性。一方面,他们成长在一个经济快速发展、文化多元交融、信息高度发达的地区,塑造了他们开放包容的视野和创新的思维,表现出强烈的自我意识。另一方面,物质财富层面的极大满足又在一定程度上消磨着他们的精神追求,使得他们在追求物质享受的同时,逐渐忽视了精神层面的需求,表现为拒绝追求精神层面的高层次愉悦。这种既拥有强烈的自我意识又缺乏精神追求的状态,使得粤港澳大湾区的青年在面对“低欲望”亚文化时,更容易产生精神虚妄的无意义感。具体表现在他们开始怀疑自己的存在价值,对生活的一切感到索然无味。他们找不到人生的目标,也无法从中找到任何乐趣或意义。这种精神虚妄的无意义感,使得粤港澳大湾区的青年们对生活和未来感到迷茫和困惑,也使得粤港澳大湾区的青年们在扮演助推社会历史发展进程的角色中出现了缺位现象。

## 二、粤港澳大湾区青年“低欲望”现象的归因

引发粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的因素很多,既有“外源”性因素,如社会环境的变化、经济压力的增大、文化多元性的冲击等;也有“内源”性因素,如青年个体心理发展的特点、价值观的转变、精神需求的缺失等。结合既有研究成果和粤港澳大湾区的实际情况,可以将引发粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的因素,归结为以下几个方面。

### (一)社会竞争压力与职业发展的不平衡

粤港澳大湾区是中国最发达的地区之一。这里汇聚了众多优秀的企业和人才,使得粤港澳大湾区社会经济发展遥遥领先于大部分地区。与此同时,这些优秀的企业和人才也带来了激烈的竞争,导致粤港澳大湾区的青年面临着巨大的就业压力,职业发展道路充满了不确定性。一方面,他们不仅要面对来自同龄人的竞争,还要面对来自更高层次人才的竞争。这种竞争压力使得青年们感到焦虑和不安,对职业发展产生了迷茫和困惑。另一方面,职业发展的不平衡也加剧了青年们的焦虑感。一些热门行业和职位竞争激烈,而一些冷门行业和职位则无人问津。尤其是在最近几年的经济衰退期中,面对不稳定的就业前景和可能的失业风险,迫使他们选择暂时放弃追求更高的抱负,寻求相对稳定的生活方式。长此以往,这种因社会竞争压力与职业发展的不平衡而造成的落差,激发青年的自我保护机制,让他们对现代社会充满质疑并陷入“低欲望”亚文化“怪圈”,成为他们逃避现实、追求内心平静的一种手段。

### (二)消费社会负面效应与物质主义侵蚀

作为中国最接近西方发达国家的地区之一,粤港澳大湾区不可避免地受到西方消费主义的影响。在消费主义思潮的侵蚀下,部分粤港澳大湾区的青年们深陷物质主义的泥沼,追求无止境的物质享受和炫耀性消费,逐渐成为被动的“消费机器”。一方面,部分青年深信“没福硬享”“先苦不一定甜,先甜一定甜”的错误观念,通过借贷、透支等方式满足自己的消费需求,追求短期的物质满足和虚荣心的满足。结果导致这部分青年入不敷出、疲于还贷,最终陷入财务困境,逐渐演变成了“低欲望”群体。另一方面,部分商家敏锐地抓住“低欲望”亚文化的商机,以“低欲望”亚文化为噱头,販售

各种所谓的“简约生活”“无欲无求”的商品和服务,进一步加深了青年对“低欲望”亚文化的认同和依赖。结果导致一部分青年开始追求所谓的“无欲无求”的生活方式,认为这样可以减少压力和焦虑,但实际上却让他们掉入了消费主义和物质主义的陷阱,逐渐失去了对生活的热情和追求,继而精神陷入了空虚和迷茫之中。

### (三)温室型家庭教育与个人成长的错位

粤港澳大湾区的独特性还表现在家庭教育方面。作为中国最富裕、最开放、最具活力的地区之一,粤港澳大湾区家庭却普遍保留着中国封建式大家长的传统教育,对子女进行过度保护和干预。很多粤港澳大湾区家庭教育奉行“一切为了孩子”的原则,过度强调孩子的物质需求,而忽视了对孩子精神成长的培养。同时,中国封建式大家长的传统教育,又要求子女必须服从家长的意愿和安排,这使得粤港澳大湾区的青年在成长过程中缺乏自我决策和独立思考的能力。这家庭教育环境,使得青年们在面对生活、学习和工作的挑战时,宛如“温室中的花朵”,既无法独立应对社会的复杂环境,又难以承受失败和挫折的打击。当他们在现实中遭遇困难和挫折时,往往选择逃避现实,追求一种“低欲望”的生活方式,以减轻内心的痛苦和焦虑。与此同时,现代社会环境下,青年们渴望获得个人认同和社会价值感的需求与日俱增,而过度保护的家庭教育环境却无法满足他们的这一需求。最终,在过度保护的家庭教育环境和个体成长需求难以满足的错位中,粤港澳大湾区青年出现了一种自我认知与外在现实相脱节的情况,形成了他们独特的“低欲望”亚文化。

## 三、培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的价值意蕴

从自我调节的角度来看,如果将“低欲望”亚文化看作是影响粤港澳大湾区青年群体发展的“阻力”,那么奋斗精神就是促进粤港澳大湾区青年群体发展的“动力”。奋斗精神不仅是个人成长的重要支撑,更是推动社会进步和经济发展的关键因素。在“低欲望”亚文化影响下培育粤港澳大湾区青年的奋斗精神,具有以下几种价值意蕴。

### (一)青年实现自我价值的重要途径

“低欲望”亚文化在粤港澳大湾区青年群体中的流行与泛滥,离不开现代社会对于“成功”定义的单一化和物质化。无论是社会竞争压力与职业发展的不平衡,还是消费社会负面效应与物质主义侵蚀,又或者温室型家庭教育与个人成长的错位,本质上都是现代社会对于个体成功标准的扭曲和误导。在这样的背景下,许多青年感到自己的价值被简单地定义为物质成就和物质拥有,从而忽视了个人成长、精神追求和社会责任等方面的重要性。因此,需要一种信念、一种毅力,来帮助青年实现自我价值,进而走出“低欲望”的迷雾。而支撑这种信念和毅力的就是奋斗精神。辩证唯物主义认为,物质决定意识,意识依赖于物质并反作用于物质,意识具有能动地认识世界和改造世界的作用。作为生命存在主体的人,奋斗精神是创造美好生活的精神密码。在奋斗的过程中,粤港澳大湾区青年们,能够逐渐认识到个人价值不仅仅体现在物质成就上,更在于精神追求、道德修养和社会责任等多个层面,由此摆脱“低欲望”的桎梏,为社会和国家的发展贡献自己的力量,实现自我价值的最大化。

### (二)消解“低欲望”亚文化的手段

当今世界复杂多变,各种思潮相互激荡,都会潜移默化影响新时代青年的价值取向和思想观念。特别是近年来各种青年亚文化叙事层出不穷,并借助网络和社交媒体快速传播,使得青年们更容易受到这些思潮的影响。以“低欲望”亚文化为代表的这种思潮,有违社会主义核心价值观的精神内

涵,需要引起全社会的高度警惕和有效应对。奋斗精神作为中华民族的传统美德,既是激励人们不断前进、勇攀高峰的强大动力,也是消解“低欲望”亚文化的有效手段,具有极高的价值。一方面,通过培养粤港澳大湾区青年奋斗精神,使其与粤港澳大湾区青年共融共生,能够有效抵制“低欲望”亚文化的消极影响。因为奋斗精神的内核,如自强不息、坚韧不拔、勇于担当等,都是与“低欲望”亚文化所倡导的消极、逃避、放弃等观念相悖,能够帮助青年树立正确的价值观和人生观。另一方面,通过培养粤港澳大湾区青年奋斗精神,引导广大青年在实现自我价值的同时,积极参与社会建设和发展,用实际行动践行社会主义核心价值观,从而有效消解“低欲望”亚文化在青年群体中的影响。因为奋斗精神能够激发青年的责任感和使命感,让他们意识到作为新时代青年的责任和担当。

### (三)提升青年人竞争力的关键要素

对于新时代青年来说,在人生“拔节孕穗期”选择“躺平”,既是对个人潜能的浪费,也是对社会责任的逃避,贻害无穷。因此,需要警惕并坚决抵制“低欲望”亚文化对青年人的侵蚀。粤港澳大湾区作为国家战略的重要区域,在这片充满活力和机遇的热土上,培养青年的奋斗精神,不仅是他们个人成长的基石,更是推动整个区域乃至国家竞争力提升的关键要素。一方面,长期待在“低欲望”的舒适圈会消磨青年的斗志和创造力,导致他们在面对困难和挑战时缺乏足够的勇气和智慧,不利于个人的成长和进步。反之,培育粤港澳大湾区青年奋斗精神,可以激发他们的斗志和潜能,让他们在困难面前勇往直前,不断追求自我超越。另一方面,粤港澳大湾区青年作为区域发展的中坚力量,直接影响到整个区域的创新力和竞争力。宣扬“奋斗无用”论的“低欲望”亚文化会削弱青年的进取心和创造力,导致整个区域的发展活力不足。反之,培育粤港澳大湾区青年奋斗精神,能够激发他们的创新精神和创业热情,推动他们在各自领域取得突破和成果,为粤港澳大湾区的经济社会发展注入新的活力和动力。

### 四、培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的引导策略

“低欲望”亚文化的形成既非一日之寒,也非一蹴而就地能够消解的。为抵消“低欲望”亚文化带来的负面影响,有必要通过培养粤港澳大湾区青年奋斗精神,以奋斗精神的价值意蕴,帮助他们摆脱“低欲望”亚文化的束缚,积极投身到个人成长和社会发展的洪流中。为此目标,可以从以下几个方面着手制定并实施一系列引导策略。

#### (一)加强理想信念教育,缓解精神焦虑

通过分析粤港澳大湾区青年“低欲望”亚文化的特征和归因,不难发现,很多时候压力和焦虑来源于他们对于未来的不确定性和对于自身价值的怀疑。这种情况下,通过理想信念教育培育粤港澳大湾区青年的奋斗精神,能够帮助他们建立坚定的信仰和明确的目标,从而缓解精神焦虑和压力。为此,建议从下述环节入手:

首先,要赓续以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系,引导粤港澳大湾区青年从伟大精神中汲取真理力量和实践力量,坚定理想信念,增强历史责任感和使命感。具体来说,可以组织粤港澳大湾区的青年参与各种形式的红色教育活动和党史学习,通过亲身体验和深入学习,让青年们感受到中国共产党带领人民取得伟大成就。

其次,要实施“榜样工程”,引导粤港澳大湾区青年学习榜样身上难能可贵的品质,如坚韧不拔、勇于担当的精神,以及无私奉献、为民服务的情操。具体来说,可以通过举办先进人物事迹报告会、优秀青年风采展示等活动,让粤港澳大

湾区青年在这些先进人物的故事中汲取奋斗的力量,激发他们追求卓越的勇气和动力。

最后,要加强粤港澳大湾区青年的使命教育,让他们深刻理解到作为新时代的青年,肩负着推动国家发展、民族复兴的重任。具体来说,可以通过开展主题教育活动、举办青年论坛等方式,引导粤港澳大湾区的青年深入思考和讨论国家的发展大局和青年的责任担当,从而激发他们为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗的热情和动力。

#### (二)保障青年精神需求,提供情感支撑

粤港澳大湾区青年大部分都拥有较为丰富的物质生活,但却缺少必要的精神滋养和情感支持。在追求个人成长和社会发展的道路上,精神与情感的孤独和无助,会进一步助长“低欲望”亚文化的滋生与蔓延。这种情况下,为了培育粤港澳大湾区青年的奋斗精神,除了加强他们的理想信念教育,还需要关注并保障他们的精神需求,为他们提供情感支撑。为此,建议从下述环节入手:

首先,粤港澳大湾区青年应深入学习马克思主义理论,了解人类社会的发展规律,从而形成科学的世界观。为此目标,可以结合重要节日、纪念日等时机,引导青年了解国家历史、民族文化等方面的知识,让青年们能够系统地学习并掌握马克思主义的基本原理,从而坚定理想信念,明确人生方向。

其次,粤港澳大湾区青年应明确自己的价值取向,坚持正确的价值导向,从而保持清醒的头脑和坚定的立场。为此目标,可以通过劳动教育、志愿服务等形式,引导青年深入讨论和思考价值观问题,帮助他们形成积极向上的价值观,从而在面对各种诱惑和挑战时能够保持坚定的信念和清醒的头脑。

最后,粤港澳大湾区青年应注重分辨网络和媒体宣传的真伪,不盲目跟风或崇拜“低欲望”亚文化所宣扬的消极价值观。为此目标,应建立多方参与的监管机制,肃清网络和媒体上的不良信息,同时加强主流旋律传播,营造积极向上的舆论环境。

#### (三)加强家风家教建设,培育正向能量

家庭教育在培育粤港澳大湾区青年奋斗精神方面,发挥着不可忽视的作用。家庭作为每个人成长的第一课堂,其家风家教的质量直接影响着青年一代的性格养成和价值观的形成。因此,加强家风家教建设,培育正向能量,对于抵制“低欲望”亚文化的侵蚀、激发青年奋斗精神极为重要。为此,建议从下述环节入手:

首先,家长应言传身教,发挥奋斗精神的引领作用,帮助青年逐渐摆脱“低欲望”这把保护伞。在家庭生活中,家长除了为子女提供物质上的支持,更应注重培养他们的品格和精神。家长要时刻以自身为榜样,展现出对事业的热爱和追求,以及对家庭的责任感和担当。通过家长的言传身教,青年们能够逐渐理解奋斗的意义。

其次,家长要挖掘身边的奋斗故事,使榜样的力量真正内化于心、外化于行,进一步树立青年正确的价值观和人生观。在粤港澳大湾区的发展过程中,涌现了大批因奋斗而成功的案例。这些案例不仅是时代的见证,更是青年们学习的榜样。家长与青年分享这些身边的奋斗故事,能够让青年们感受到奋斗的力量,从而激发他们追求成功的渴望。

最后,家长要联合学校做好青年的心理健康教育工作,关注青年的情感需求,为他们提供必要的正向能量。在青年的成长道路上,家长和学校的角色是不可或缺的。因此,家长应当联合学校,深入了解青年的内心世界,及时发现并帮助他们解决情感上的困扰,为培育他们的奋斗精神提供坚实

的心理支撑。

### 五、结束语

综上所述,粤港澳大湾区青年奋斗精神的培育,不仅是个人成长的需要,更是区域发展的动力源泉。面对“低欲望”亚文化的冲击,更应坚定信念,积极作为,为青年一代营造一个积极向上的成长环境。在培育粤港澳大湾区青年奋斗精神的过程中,需要注意到,奋斗精神的培养并非一蹴而就,而是一个长期且持续的过程,需要政府、学校、家庭以及社会各界共同努力,形成合力。通过实施本文所提引导策略,能够将粤港澳大湾区青年群体,塑造为推动大湾区经济持续健康发展的中坚力量。未来,随着粤港澳大湾区青年奋斗精神的不断焕发,将看到更多年轻人勇于担当,奋斗不止。

### 参考文献:

- [1]倪丽.网络亚文化冲击下高职院校大学生“低欲望躺平”精神样态的形成与破解[J].黑龙江教师发展学院学报,2023,42(10):141-143.  
[2]同雪莉.青年“低欲望”的“困”“惑”与韧性调整[J].

首都师范大学学报(社会科学版),2023(5):162-172.

[3]徐吉雨,孙天超,仲昭齐.多维视角下低欲望学生责任感激发策略[J].虹,2023(9):57-59.

[4]先濛逸,刘恒新.大学生“低欲望躺平主义”的表征、溯因和破解策略[J].西南科技大学学报(哲学社会科学版),2023,40(3):88-93.

[5]徐吉雨,孙天超,陈盈盈.低欲望青年使命担当精神的培育路径[J].虹,2023(10):213-215.

[6]宋德孝,别杨杨.“低欲望躺平主义”的本质、危害及其超越——基于当代青年多元需求的分析视角[J].中国青年研究,2022(2):22-29.

[7]陈京奕,喻文德.“低欲望躺平主义”对美好生活建设的阻碍及其化解[J].山西青年职业学院学报,2022,35(4):60-65.

[8]戴西伦.从“尼特族”到“躺平”:全球溯源、成因及应对经验[J].青年探索,2022(3):101-112.

[9]袁泉.青年人保持积极人生观及健康引导的探讨[J].现代商贸工业,2022,43(9):163-164.

## Research on the Spirit of Striving Among Young People in the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area under the Influence of the “Low Desire” Subculture

XU Ting-ting

(Shunde Polytechnic University, Foshan Guangdong 528300, China)

**Abstract:** The “low desire” subculture has swept across the globe, exerting a profound influence on the youth population. As a vital engine of China’s economic development, the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area has also seen its youth group affected by this subculture. Based on the actual situation of the youth in the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area, and by analyzing the characteristics and causes of the “low desire” subculture among them, this paper explores the value implications of cultivating the spirit of striving in this youth group. The paper also proposes guiding strategies for fostering this spirit. The research aims to stimulate the enthusiasm of the youth population in the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area and to promote the sustainable and healthy development of its economy.

**Key words:** “low desire” subculture; youth in the Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area; striving spirit

(责任编辑:范新菊)

(上接第115页)

## Three Dimensions of Youth Faith, Belief and Confidence Education in the New Era Guided by the Great Spirit of Founding the Party

YANG Guo-lin

(School of Marxism, Hefei Normal University, Hefei Anhui 230601, China)

**Abstract:** The great spirit of founding the Party is the guiding light for contemporary youth to firm up their faith in Marxism, the fundamental principle for them to strengthen belief in socialism with Chinese characteristics, and the source of motivation for them to enhance their confidence in the Chinese Dream of National Rejuvenation. On the new journey, the youth are the main force to carry forward the great spirit of founding the Party; the realization of the great rejuvenation of the Chinese nation needs the great spirit of founding the Party to unite the strength of the youth, and contemporary youth need the great spirit of founding the Party to guide them in grasping their life opportunities. Contemporary youth’s education of faith, belief and confidence with the great spirit of founding the Party is a process of perception, experience, internalization and reflection which requires the construction of an educational chain that unifies “knowledge, emotion, will and action”.

**Key words:** great spirit of founding the Party; youth in the new era; faith, belief, and confidence

(责任编辑:章樊)