

# 老龄化战略背景下民办高校养老人才培养策略

许丽娜

(郑州健康学院,河南郑州 450064)

**[摘要]** 养老是关乎每个家庭、每个人的社会公共问题。现有医疗体系和养老行业面临的瓶颈是能够对老年人健康需求的医药卫生专业人才匮乏。要推动健康老龄化战略,政府、企业、院校要从实际出发,争取更多有志青年加入养老队伍,建设一支结构合理、专业化程度高、稳定的养老人才队伍。本文通过分析梳理当前养老人才队伍的现状,找出存在问题,并结合所在学校养老人才培养的举措,提出如何发挥医学民办高校的办学优势,为健康老龄化国家战略培养更多有孝道、肯吃苦、懂理论、会技能、善沟通的养老人才。

**[关键词]** 健康老龄化;民办高校;养老人才;培养策略

**[中图分类号]** G640 **[文献标识码]** A

**doi:** 10.3969/j.issn.2096-711X.2025.09.012

**[文章编号]** 2096-711X(2025)09-0033-03

**[本刊网址]** <http://www.hbxb.net>

人口老龄化社会进程加速,老年人口存在以下特点:一是基数大、增速快、高龄化和城乡不均衡。二是高龄化导致失能风险加大,患慢性病的比例增高,健康状况不容乐观。三是劳务输出使得独居、空巢、留守老年人比重大,传统的家庭养老功能进一步减弱,养老服务人才供需矛盾十分突出。

## 一、养老人才培养现状

### (一) 老龄化社会进程加速,养老人才缺口巨大

随着慢性疾病和老年退行性疾病的患病率逐年提高,没有好的医疗条件做保障,致死、致残率极高。而且患有慢性疾病的老人,病程周期较长,需要长期用药,常常伴有更多的心、身问题。这部分老年人对医疗和护理具有普遍刚需。在这样的大背景下,国家启动医养结合示范项目,未来会有更多的单纯养老机构向医养结合养老机构转型,也会有更多的医疗机构与养老机构合作,以满足老年人一站式的养老服务需求。医养结合养老机构需要一支包括临床医生、康复治疗师、养老护理员、营养师、老年人能力评估师、健康管理师、心理医生等在内的专业团队,但是目前专业队伍仍然存在较大缺口。这些均对卫生健康人才的培养提出新的命题。

### (二) 养老人才供需不平衡,人力资源浪费

在政策引领下大批中、高职院校先后开办了护理学专业,部分院校虽然设置护理学(老年护理方向),但培养体系大多还是传统护理,学生接受到的有针对性的养老服务技能不足,愿意从事养老相关工作的人为数不多。开设紧缺老年保健与管理专业的院校少,招生数量少,培养规模小,人才流失严重。就河南省而言,临床医学、中医学专业专升本招生在压缩总量,提高质量,从长远看,这有利于提高医生整体学历层次和医疗水准,但也面临更多大专生毕业即失业的现实问题,为避免人力资源的浪费,政府需从政策上制订激励措施,积极引导学临床和中医的大专生进社区医院,进康养机构工作,这对于缓解医养结合机构医护人员不足具有现实的意义。

### (三) 养老人才队伍结构不合理、专业素养较低

调研组对郑州市十余家养老机构从业人员进行的一项问卷结果显示:一是养老护理员年龄均在40~50岁,本身上有老下有小,来养老院工作仅仅是当谋生,为家庭增加额外

收入,由于养老工作劳动强度大、工资不高、社会认可程度低等原因,使得人员流动性大,队伍不稳定。二是护理人员大多是通过家政公司培训推荐而来,不具备医学背景,不了解老年人特殊的生理机能,仅能进行基本生活照料,不能应对老年照护中的突发问题,很难满足老年人多样化的需求。三是管理人员大部分是家政公司、酒店管理等行业出身,不具备养老专业背景,养老工作缺乏经验,管理能力有限。以上是造成目前养老机构服务水平低的主要原因。当前紧要任务是培养具备养老专业知识和服务技能的复合型人才。

### (四) 政府、企业及院校人才培养合力发挥不足

人才是事业发展的基石,养老事业的发展离不开大规模的专业化人才支撑和保证。然而现实是人才培养与行业需求脱节,阻碍养老事业的发展。政府层面,尚未出台切实的调控策略和激励政策,支持鼓励年轻人加入养老队伍。调研组对所在学校2018—2020年3724名高职护理毕业生从事工作岗位情况的问卷显示,70%以上的护生从事临床护理,从事老年护理的护生仅占3.23%。社会层面,随着政府养老服务供给的增加,广大民众已经认识到养老护理员这一岗位的重要性,然而受传统思想的影响,尤其在广大农村这一岗位的社会认可度还有待提升。院校层面,大多数学校开设养老服务专业前缺乏市场调研,不能很好地为学生进行职业规划,调研组所在学校2022级1260名护生一项调查问卷显示:从职业认同度方面看,学生最为担心从事养老护理的发展前景,其次是晋升空间、工作强度、薪资福利、社会美誉及工作稳定性。从选择考取的职业技能等级证书类别看,健康管理师和心理咨询师依旧是热门,学生对失智老人照护和老年人能力评估师了解程度不够。

## 二、制约养老人才队伍建设的原因分析

### (一) 人才培养目标定位不够清晰

国家卫健委发布的数据显示,目前我国老年人大多都在居家和社区养老,形成“9073”格局,90%居家养老,7%依托社区养老,3%入住机构养老。一方面承受巨大工作压力的子女在父母养老方面心有余而力不足;另一方面六七十岁的老人往往还需要照顾比自己更老的人。调研组对河南省医养结合试点单位河南瑞阳养老服务集团进行了实地走访,了解到70+、80+老人,祖辈们出生于二十世纪解放前后,经历过最

收稿日期:2024-9-27

基金项目:本文系河南省社科联2022年度调研课题“河南养老服务人才队伍现状、存在问题及发展对策研究”(项目编号:SKL-2022-625);郑州澍青医学高等专科学校专业型骨干教师培养计划(项目编号:2024zygg03)。

作者简介:许丽娜(1982—),女,河南周口人,郑州健康学院副教授,研究方向:基础医学教育。

苦难的阶段,消费观念相对保守。而50+、60+父辈们,养老需求更加多元化。如何使老年人生活更幸福美好,在创新人才培养方面,需要提前做好规划。在政策的指引下,大批职业院校先后申报了与养老服务相关的新专业,但由于缺乏对养老行业的市场调研,培养目标定位过于宽泛。在职业素养方面,未能凸显养老服务应具备的核心素养;在专业能力方面,未能凸显养老服务应具备的核心技能;在就业方向方面过于笼统,大多陷入“专业普适性”的误区,使得毕业生没有清晰的职业规划。

#### (二)人才培养模式单一,培养缺乏实效

理想的校企合作是学校遴选辖区内有意愿的合作企业,与之签订人才培养协议,并定期向企业输送实习学生,由企业导师负责学生的技能培训。然而现实是这种双向合作往往变成学校的一厢情愿,企业的合作热情往往不高,原因是院校和企业人才培养上的利益诉求不同,企业对人才培养的重视程度不足,学生不仅学不到核心的专业技能,而且从事养老服务行业的信心也受到打击。

#### (三)院校招生难、培养难、对口就业难

受传统思想影响,人们普遍认为养老工作重体力、轻技术、环境差、待遇低、发展空间窄,这是多数家长不愿意孩子报考养老相关专业的原因。在对某医学高专老年服务与管理专业第一届毕业生的调研中发现以下问题:一学生选择本专业并非意愿,大多是服从调剂,多数专升本换了专业;二进入工作岗位发现学的东西用不上;三需要从基层老年照护做起,但却不能考护士资格证,转行困难;四论照护能力不如大爷大妈们,论管理学历资历不够,很少有能坚持下来的;五是工资待遇低、职业发展空间窄,大多中途转行。由此可见,真正能够坚持从事养老服务行业的年轻人少之又少,人才流失现象严重。

#### (四)专业化的养老师资力量薄弱

专业化的养老师资队伍匮乏也是制约养老服务人才培养的一大难题,养老行业对实践能力要求很高,目前大多数院校养老专业的任课教师不具备养老专业背景,大多由护理系教师承担大部分课程。教师都是学护理专业出身,鲜有在养老企业实习、实践的经历,因此教学中难免会重理论轻实践,无法为学生传授实用的养老服务技能。

### 三、探索养老人才培养策略

#### (一)发挥政府、社会及院校人才培养合力,补足人才缺口

##### 1. 提升培养层次,加快培养高端人才

河南作为人口大省,生源大、质量优、得天独厚,但同时也面临学院少,供需矛盾突出的问题。今后政府调控重点要放在压缩总量、提高质量、调整结构、分类办学上,合理的引导有条件的高校加快本科层次的养老服务专业教育,进一步扩大研究生层次招生规模,建成以高职教育为主体,中、高职和应用型本科及研究生层次齐全、相互衔接的养老服务专业人才培养体系。

##### 2. 加强职业教育,优化人才供给结构

在国家大力发展职业教育的大背景下,高职院校仍是承担养老服务人才培养的主要阵地,教育厅要整合现有教育资源,支持有条件的中、高等职业院校施行单独招生、鼓励扩大招生规模、支持院校开发与养老相关的新专业,真正从政府管理层面建立平衡的养老人才供需机制。

##### 3. 加大职业培训力度,切实提高从业人员职业能力

为实现“人人持证、技能河南”目标,需创建更多养老服务专业人才培养和职业技能鉴定基地,加大对在校学生和从业人员的培训和技能鉴定力度。政府应主动为机构养老服务人员提供职业培训。如为城市下岗工人、农村留守妇女提供免费的养老服务培训并推荐就业。

#### 4. 切实提高薪酬福利,健全激励机制吸引有志青年

为提高养老从业人员职业美誉度,可借助主流新闻媒体宣传德技双馨的养老服务人员的先进事迹、评选最美养老护理员、评选养老服务技术能手等,改善社会对养老服务岗位的偏见。加大养老人才引进力度,在安家落户、生活补贴、子女教育等方面给予物力财力支持。鼓励院校加强与养老机构合作,如开展“冠名班”、订单式培养等。

#### (二)发挥院校主导作用,加快养老服务人才分类培养

##### 1. 打造核心专业群,实现康、养、护、居一体化建设

针对机构、社区、居家三种养老模式对人才技能的需求,专业群要围绕养老服务领域所涉及的主要岗位进行组建。笔者所在学校“双高建设”以来,发挥自身办学优势,立足于社会紧缺养老人才培养,探索出养老专业群的构建思路。逐步形成以智慧健康养老服务与管理专业为引领,以老年护理专业和康复治疗技术为支撑,以现代家政服务与管理为辅助,培养具有为老服务情怀、居家生活护理能力、康复照护技能,熟悉智慧养老的复合型人才。例如,智慧健康养老服务与管理专业重点放在培养老年人预防保健、健康教育、慢病管理等岗位能力上;护理专业重点放在培养老年人能力评估、失智老人照护、心理照护等岗位能力上;康复治疗技术专业重点放在培养为失能老年人提供肢体康复训练服务等岗位能力上;现代家政服务与管理专业重点放在培养老年人生活照料、康乐活动组织策划等岗位能力上。

##### 2. 深度产教融合,开拓医养结合新局面

养老人才技术技能的培养,离不开院校的双基地建设。实践证明,“校院合作”联合培养模式能够让学生提前接触工作环境和了解工作内容,提升综合技能。笔者学校启动“双高建设”以来,坚持立足河南、面向基层的办学定位,在服务养老事业发展方面,不断开拓医养、康养新局面。如与郑州阳城医院合作共建“产教融合学院”,开设老年护理特色班,“校院合作”人才培养模式打破传统教学中只局限在学校的限制,双方在资源技术、师资培养、岗位培训、学生就业、实训基地建设与管理等方面深度合作,校院合作顺应了医学职业教育发展的趋势,是培养社会急需养老人才的有效平台。

##### 3. 建立课证融通教学保障体系

养老行业发展的新趋势要求院校在育人模式上也要有新的改革方案。以笔者所在教学团队为例,为培养护生学科核心素养,服务护生岗位职业需求,秉承“学以致用”教学理念,采用“接专业、近康养、重实践、促创新、善沟通、讲仁爱”的教学策略,结合养老护理人才岗位需求,实施以功能为单位理实一体化教学,让护生获取新知并尝试应用,取得良好教学效果。

#### (三)顺应时代变化,加速养老服务人才培养转型升级

##### 1. 开发“智慧养老”新领域

科技发展日新月异,养老也要紧跟时代步伐,开发“智慧养老”先进模式,利用更多智能化的设备来代替高强度的人工劳作,从而改变年轻人对老年人,特别是失能、失智老年人照护中脏、累的刻板印象。

##### 2. 探索“医养结合”新模式

针对“医院不能养老,养老院不方便就医”这一现实的难题,继续探索医养结合新模式,建设专门的老年病医院,提供内科、康复、中医等诊疗服务,借助互联网+平台走医养结合智能化道路,拓宽居家养老服务和家庭医生业务等。

##### 3. 建设“安宁疗护”新专业

随着养老产业需求的加大,国内“安宁疗护”服务刚刚起步,民众更是了解有限,但人们对“善终优逝”还是有普遍的追求。在现有的专业基础上,各育人院校要逐步开启认知症

(下转第38页)

## Strategic Research on the Collaborative Promotion of Modern Industrial College Construction by the Government, Schools, Industries and Enterprises

HUANG Ying-fu, SHEN Ya-fei

(Jiangsu Normal University Kewen College, Xuzhou Jiangsu 221132, China)

**Abstract:** With the country's increasing emphasis on the integrated development of higher education and industry, modern industrial colleges, as a new type of educational entity, have emerged at the right moment. This paper comprehensively and deeply explores the strategies for the collaborative promotion of modern industrial college construction by the "government-school-industry-enterprise" partnerships, covering policy formulation, school construction, enterprise participation, and school-enterprise cooperation. By analyzing the current status, problems, and challenges faced by the construction of modern industrial colleges, and combining with practical cases, corresponding solutions and suggestions are proposed, aiming to provide solid theoretical support and practical guidance for the sustainable development of modern industrial colleges.

**Key words:** integration of industry and education; modern industrial colleges; collaborative education; high-quality development

(责任编辑:桂杉杉)

(上接第34页)

照护、安宁疗护、生活式康复等“高难度专业”开发建设。

#### 4. 重建“育人模式”新方案

结合国内外先进养老专业领域建设经验,未来还要开发更多服务项目,如以重建生活为本的“生活式康复”方案;为自理老人定制的“退行型疾病延缓”方案;适合中国老人的“认知症照护”方案等。

#### 四、结语

养老产业有广阔的发展空间,社区、居家、机构、老年大学、老年旅游、老年辅助器具开发、智慧养老等已显现出巨大的人才需求,为应对老龄化不断加剧的新形势,专业化的养老服务人才的培养任重而道远。今后要以老龄化市场需求为导向,以满足老年人需要为宗旨,政府应切实加强养老服务人才的激励力度,企业应广泛接纳青年人才投身养老事业,院校应合理构建养老服务专业群,共同应对人口老龄化国家战略,营造健康养老社会化环境。

#### 参考文献:

- [1] 谭东明,尹红英. 医养结合模式下专业人才缺乏的解决策略[J]. 现代职业教育,2016(30):143.
- [2] 肖子华,丁佩佩. 医养结合:“结合什么”与“如何结合”[J]. 人口与社会,2021(1):28-35.
- [3] 李明星,胡康,张丽. 产教融合视域下高职养老相关专业校企协同育人模式的探索与研究[J]. 湖北开放职业学院学报,2023,36(6):75-76,79.
- [4] 闫志俊. 养老服务产业人才培养困境及破解对策[J]. 江苏工程职业技术学院学报,2016,16(1):96-101.
- [5] 杨亚飞. 关于养老服务专业人才培养策略的思考[J]. 人力资源开发,2021(7):50-51.
- [6] 方波. 智慧化背景下老年服务专业人才培养改革[J]. 四川职业技术学院学报,2022,32(4):11-14.

## Strategies for Training Talents in the Field of Elderly Care in Private Colleges and Universities under the Background of Aging Strategy

XU Li-na

(Zhengzhou Health College, Zhengzhou Henan 450064, China)

**Abstract:** Elderly care is a social public issue related to every family and each person. The biggest bottleneck that the existing medical system and the elderly care industry are facing is the lack of medical and health professionals who can cope with the health needs of the elderly. To promote the strategy for healthy aging, the government, enterprises, colleges and universities should proceed from reality, strive for more aspiring young people to join the elderly care team, and build a well-structured, highly professional and stable team of elderly care professionals. This paper analyzes and sorts out the current situation of the elderly care talent team, finds out the existing problems, and puts forward how to give full play to the advantages of private colleges and universities to cultivate more elderly care talents with filial piety, willingness to endure hardships, understanding theory, skills and good communication for the national strategy of healthy aging.

**Key words:** healthy aging; private universities; elderly care talents; training strategies

(责任编辑:章樊)